



Fot. Andrzeja J. Gojke

Wspólne zdjęcie uczestniczek wyprawy do Sobieszewa na plaży

Chwila wytchnienia w Ptasim Raju

Przy wprost rewelacyjnej aurze, podczas wycieczki do Sobieszewa, od codziennych obowiązków, związanych z prowadzeniem swych firm, mogły uciec członkinie Sekcji Kobiet Biznesu związku „Pracodawców Pomorza”.

Na wspaniałą wyprawę zaprosiła panie Bożenna Gast, jedna z członkiń sekcji, właścicielka hotelu Bartan w Sobieszewie. Na „podbój” wyspy pomorskie bizneswoman popłynęły pasażerskim statkiem, z którego pokładu mogły podziwiać przepiękne krajobrazy położonych nad Wisłą terenów. Choć zdobycie wyspy okazało się nie taką prostą sprawą, gdyż w forsownym marszu nordic walking trzeba było pokonać prawie 7 kilometrów, przedstawicielki pomorskiego biznesu doskonale poradziły sobie z tym zadaniem. Po wyłą-

dowaniu na brzegu i krótkim, aczkolwiek fachowym wyjaśnieniu najważniejszych zasad nordic walking przez instruktorkę, wyprawa przez wyspę ruszyła. Pierwszy odcinek był w miarę łatwy, gdyż prowadził asfaltową drogą, ale już po przejściu kilkuset metrów instruktorka poprowadziła uczestniczki wyprawy w... las. Tam po kolejnym instruktuarzu i przygotowaniu kijków do nowego terenu wyprawa ruszyła dalej leśnymi duktami. Dobry nastrój i siły zapewniały, dochodzący z Ptasiego Raju śpiew ptaków oraz zbliżający się z każdą

chwilą szum morza.

- W scenerii leśnych ścieżek i szumu morza – mówi przewodnicząca Sekcji Kobiet Elżbieta Hass-Darnowska, - toczyły się rozmowy poważne - zawodowe i te bardziej osobiste, jak dbać o zdrowie i urodę i jak ogromne znaczenie ma ruch na świeżym powietrzu.

Najtrudniejszy okazał się ponad dwukilometrowy odcinek ostatniej części trasy, który prowadził nadmorską plażą. Miły pobyt na Wyspie Sobieszewskiej, zakończył wspaniały obiad w Hotelu Bartan, po którym jego właścicielka oprowadziła wszystkie uczestniczki wyprawy, opowiadając ciekawą historię o początkach swojej działalności hotelarskiej i planach na przyszłość. Wieczorem zmęczone, ale dotlenione panie w doskonałych humorach wróciły do domów. **Andrzej Gojke**