

Program dla Przedsiębiorstw

”Aktywna Firma”



Don Balon
centrum tenisa



Szanowni Państwo,

Mamy zaszczyt przedstawić Państwu program „Aktywna Firma”. Program ten prowadzony jest przez Centrum Tenisa Don Balon, który znajduje się przy al. Legionów 7 w Gdańsku Wrzeszczu.

Tenis ziemny to jeden z najpopularniejszych sportów indywidualnych na świecie. Jego popularność w Polsce w ciągu ostatnich lat również zwiększyła się parokrotnie. Trójmiasto, a w szczególności miasto Sopot jeszcze nie tak dawno było stolicą tenisa ziemnego, gdzie mecze rozgrywały dzisiejsze gwiazdy tenisa.

Nasze Centrum Tenisa Don Balon istnieje od 2009 roku i specjalizuje się głównie w prowadzeniu szkoleń tenisowych dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych. Posiadamy duże doświadczenie w organizacji amatorskich turniejów tenisowych, w różnych kategoriach wiekowych. Organizujemy średnio 15-20 turniejów w ciągu roku.

Naszą misją jest promowanie tenisa ziemnego na terenie Trójmiasta. Jak wiadomo aktywność fizyczna w każdym wieku jest niezwykle istotnym elementem wpływającym na jakość życia zarówno tych najmłodszych jak i tych najstarszych. W związku z tym chcielibyśmy poprzez różnego rodzaju wydarzenia sportowe, wydarzenia rodzinne, naukę gry w tenisa dla dzieci i dorosłych, zajęcia zorganizowane dla przedsiębiorstw oraz aktywną działalność nad wizerunkiem naszego Centrum zaszczerpić w mieszkańcach pasję do tej dyscypliny sportowej.

Zapraszamy do zapoznania się z naszym programem.

Centrum Tenisa Don Balon



Opis obiektu

Centrum Tenisa Don Balon posiada dwa obiekty tenisowe w Gdańsku, które znajdują się w samym centrum dzielnicy Wrzeszcz:

- **Obiekt całoroczny przy al. Legionów 7** – 3 wielofunkcyjne hale tenisowe o nawierzchni trawiastej (syntetyczna).
- **Obiekt letni przy ul. Uphagena 25** (oddalony niecały kilometr od hal tenisowych) – 4 zewnętrzne korty tenisowe o nawierzchni ceglanej. Obiekt ten posiada pełne zaplecze sanitarno-szatniowe oraz restaurację. Są to najstarsze a zarazem najbardziej urokliwe korty w Trójmieście, sięgające czasów przedwojennych.

Nasza działalność

Nasza działalność skupia się głównie na:

- prowadzeniu zajęć tenisowych,
- prowadzeniu szkoleń tenisowych,
- organizacji turniejów tenisowych,
- organizacji eventów sportowo-integracyjnych,
- wynajmie obiektów sportowych (hal wielofunkcyjnych, kortów tenisowych) w celu uprawiania takich dyscyplin sportu jak:

speed-badminton

tenis ziemny,

tenis stołowy

piłka nożna,

siatkówka,

badminton.



Program „Aktywna Firma”

Program „Aktywna Firma” skierowany jest przede wszystkim do przedsiębiorstw działających na rynku lokalnym w **Trójmieście**. W dzisiejszych czasach zmorą każdego przedsiębiorcy/pracownika jest nieustający wyścig szczurów, któremu towarzyszy ciągła walka z czasem, stres, brak aktywności fizycznej, brak regeneracji, a w konsekwencji przemęczenie organizmu i spadek produktywności.

Zdrowi i szczęśliwi pracownicy to z pewnością sukces i najcenniejszy element organizacji każdej firmy, a od ich zdrowia i dobrego samopoczucia niewątpliwie zależy **wzrost poziomu efektywności i konkurencyjności**.

W związku z tym, poniżej przedstawiamy Państwu propozycje różnych form aktywności fizycznej, które są gwarancją utrzymania **organizmu w dobrej kondycji**, a zarazem **podwyższenia poziomu energii**.



Play Tennis

Play Tennis to zajęcia indywidualne z trenerem. Podczas zajęć uwaga trenera skupiona jest tylko na jednej osobie. **Zajęcia techniczne połączone z dużym wysiłkiem fizycznym**. Polecane zarówno kobietom jak i mężczyznom.

Koszt zajęć indywidualnych:

100 zł/1h (cena zawiera Trenera i opłatę kortu)



Cardio Tennis

Cardio Tennis to połączenie **tenisa i fitness**. Przeznaczony jest dla osób grających w tenisa na poziomie zaawansowanym jak i początkującym. Zajęcia te poprawiają sprawność fizyczną, zwiększają wytrzymałość, kształtują sylwetkę oraz uczą gry w tenisa. Odbywają się w **grupach 2-8 osobowych**. Utrzymane w atmosferze dobrej zabawy przy muzyce. **Zajęcia mocno integrujące**. Polecane głównie kobietom.

Koszt miesięczny:

1x/tydzień - 150 zł

2x/tydzień - 250 zł

Wyjazdy integracyjne

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom i potrzebom naszych klientów, proponujemy Państwu organizację wyjazdów szkoleniowo-integracyjnych. Takie wyjazdy łączą i scalają pracowników firmy pozwalając im tworzyć bardziej zgrany zespół. Na takich wyjazdach zapewniamy szkolenia sportowe a także zawody.

Koszt uzależniony jest od wielu czynników.

Wycena indywidualna



Company Tennis

Company Tennis to zajęcia zorganizowane dla pracowników firm i przedsiębiorców prowadzone pod okiem naszych doświadczonych trenerów. Zajęcia Company odbywają się w formie grupowej (**maksymalnie 4 osoby + trener**). Zajęcia te głównie skupiają się na nauce gry w tenisa, wysokim poziomie intensywności, a przy okazji na wyzwoleniu **pozytywnej energii i stworzeniu atmosfery prowadzącej do dobrej integracji pracowników.**

Koszt miesięczny:

1x/tydzień - 150 zł

2x/tydzień - 250 zł



Wynajem hal tenisowych

Zachęcamy również do skorzystania z oferty najmu hal wielofunkcyjnych na takie dyscypliny:

- **tenis ziemny**
- **piłka nożna**
- **siatkówka**
- **badminton**
- **speed Badminton**
- **tenis stołowy**



Z oferty wynajmu korzystają już m.in. takie firmy jak Lotos, Intel, PLAY czy też firma State Street.

Koszt wynajmu – TENIS ZIEMNY:

Korty otwarte ul. Uphagena25:

Sezon letni 20-30zł/1h

Hale wielofunkcyjne al. Legionów 7 :

Sezon zimowy 65zł/1h

Sezon letni 35 zł/1h

Koszt wynajmu hali –INNE DYSZYPLINY:

Sezon zimowy 90zł/1h

Sezon letni 50 zł/1h

Imprezy i turnieje integracyjne

W ciągu roku organizujemy kilkanaście takich eventów. W związku z tym na życzenie klienta istnieje możliwość przygotowania spotkania firmowego w formie turnieju tenisowego połączonego z przekąskami grillem i dużą porcją dobrej energii oraz uśmiechu.

Koszt uzależniony jest od wielu czynników.

Wycena indywidualna

Zapraszamy do programu



Don Balon
centrum tenisa

Kontakt:

Centrum Tenisa Don Balon

ul. Aleja Legionów 7

80-441 Gdańsk

tel. 509 667 429