

Program wydarzenia
V Festiwalu Pracy i Aktywności Seniorów
19.10.2023 r. AMBEREXPO (ul. Żagłowa 11)

Godzina	Wydarzenie
10:00-10:05	Powitanie gości.
10:05-10:15	Otwarcie V Festiwalu Pracy i Aktywności Seniorów - Prezydent Miasta Gdańska.
10:15-10:20	Prezentacja oferty wystawienniczej Festiwalu.
10:15-14:00	Pokazy i nauka wybranych tańców Szkoły Tańca 50+ (parkiet).
10:20-10:25	Prezentacja oferty Centrum Pracy Seniorów i Seniorów - Aneta Piotrowska.
10:25-10:50	Występ artystyczny zespołu K&K Trumpet Brass oraz Culturalnie Zakręceni - Lęborski Uniwersytet III Wieku.
od 10:30	Live cooking - Tomasz Szaraczyński SzeF Kuchni Restauracji Amici.
10:50-11:10	Pokaz mody dla osób dojrzałych - Zespół Szkół Kreowania Wizerunku w Gdańsku.
11:10-11:20	Przerwa techniczna.
11:20-12:00	Prelekcja Artura Barcisia - „Senior w pracy, o zaletach podejmowania pracy w dojrzałym wieku”.
12:00-12:15	„Bądź bezpieczny w sieci, czyli warsztaty z bezpiecznego korzystania z Internetu” - SeniorApp.
12:05-12:20	Ubrania bez ograniczeń - pokaz mody firmy Funwear dla osób niepełnosprawnych i nie tylko (parkiet).
12:15-12:30	Las migas de Polanki - Panie z klubu samopomocy seniorów tańczące flamenco w formie terapii.
od 12:30	Jesienny grill (przed halą A).
12:30-12:40	Przerwa techniczna.
12:40-13:20	Występ artystyczny Zbigniewa Zaranka - zwycięzcy The Voice Senior 4.
13:20-13:40	„Moda damska” pokaz mody firmy MODERN - Grażyna Tyrakowska.
13:40-14:00	„Moda męska” prelekcja połączona z pokazem mody styliści - Iwona Ziemiańska oraz Jan Adamski.
14:00-14:15	Profilaktyczne ćwiczenia mięśni dna miednicy - Stowarzyszenie Osób z NTM UroConti (parkiet).
14:00-14:15	Przerwa techniczna.
14:15-15:00	Występ artystyczny Izabeli Trojanowskiej Trio.
15:00-15:30	Zakończenie Festiwalu Pracy i Aktywności Seniorów oraz pożegnanie gości.